



## **Votre quotidien**

**Quels moyens de transport utilisez-vous pour vous déplacer ? *plusieurs réponses possibles***

- à pied
- à vélo
- avec votre voiture
- avec une voiture conduite par un proche
- en taxi
- avec le déplacement solidaire

**Eprouvez-vous des difficultés pour vos déplacements ?**

- Oui
- Non

**Bénéficiez-vous : *plusieurs réponses possibles***

- d'un service d'aide à domicile
- du portage de repas
- d'une téléalarme

**Utilisez-vous les outils informatiques (ordinateur, tablette ou smartphone) ?**

- Oui
- Non

Si non, pourquoi ?

- pas l'envie
- pas le matériel
- difficultés d'utilisation
- Autre : .....

**Etes-vous membre d'une (ou plusieurs) association (s) ?**

- Oui
- Non

**Faites-vous du bénévolat ?**

- Oui
- Non
- Si non, l'envisagez-vous ?
- Oui
- Non

**Avant la crise sanitaire, à quelle fréquence aviez-vous des contacts (physiques, téléphoniques ou par le biais d'internet) avec des proches (famille, amis, voisins...) ?**

- tous les jours
- au moins une fois / semaine
- au moins une fois tous les quinze jours
- au moins une fois / mois
- moins d'une fois / mois

**Avant la crise sanitaire, vous sentiez-vous seul / isolé ?**

- Oui
- Non

## **Votre quotidien durant la crise sanitaire**

**Actuellement, à quelle fréquence avez-vous des contacts (physiques, téléphoniques ou par le biais d'internet) avec des proches (famille, amis, voisins...) ?**

- tous les jours  au moins une fois / semaine
- au moins une fois tous les quinze jours  au moins une fois / mois
- moins d'une fois par mois

**Vous sentez-vous seul / isolé ?**

- Oui  Non

**Au quotidien, avez-vous le sentiment de vous ennuyer ?**

- jamais  parfois  souvent

**A quel (s) moment (s) de la journée ?**

*plusieurs réponses possibles*

- le matin  l'après-midi  le soir
- la nuit  au repas

**Avez-vous bénéficié d'une aide particulière durant cette période (courses, distribution d'attestations...) ?**

- Oui  Non

**Avez-vous apporté une aide particulière durant cette période ?**

- Oui  Non

## **Vos attentes et bonnes idées**

**Pensez-vous connaître des services informant ou accompagnant les seniors du territoire dans leur quotidien ou leurs demandes ?**

- Oui  Non

**Si oui, lesquels ?** *plusieurs réponses possibles*

- un service infirmier  un service d'aide à domicile
- le déplacement solidaire  France Services
- la Maison Départementale de la Solidarité et des Familles (MDSF)
- le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
- Autre : Préciser .....

**Au printemps, souhaiteriez-vous participer à des activités du service Activ'Age ?** *plusieurs réponses possibles. Si vous avez des idées de thèmes, notez-les.*

- des ateliers collectifs en extérieur .....
- des ateliers / conférences en visioconférence .....
- des ateliers individuels à domicile .....

**Lorsque la situation le permettra, participeriez vous à des ateliers de prévention collectifs ?**

- Oui       Non

**Si oui, quelles thématiques vous intéresseraient ?**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> la mémoire    | <input type="checkbox"/> l'équilibre / la prévention des chutes |
| <input type="checkbox"/> la nutrition  | <input type="checkbox"/> l'activité physique                    |
| <input type="checkbox"/> le sommeil    | <input type="checkbox"/> le bien-être                           |
| <input type="checkbox"/> Autre : ..... |   |

**Quelles suggestions pourriez-vous nous faire pour améliorer votre quotidien ?**

.....  
.....  
.....  
.....

**FACULTATIF : Si vous souhaitez être contacté par Marie, la chargée de prévention ou simplement recevoir des informations sur les services Activ'Age, n'hésitez pas à nous laisser vos noms / prénoms et coordonnées (téléphone ou email)**

.....  
.....

*Les informations seront traitées de manière anonyme afin d'identifier les attentes et besoins des seniors du territoire de Vendée Grand Littoral. Toutefois, si vous nous fournissez vos coordonnées (facultatif), vous consentez à ce que les données à caractère personnel collectées sur ce formulaire soient traitées par la Communauté de Communes Vendée Grand Littoral afin de pouvoir vous recontacter dans le cadre du service Activ'Age. Elles seront conservées pendant 3 ans. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de suppression, de limitation, de portabilité et de retrait de votre consentement à tout moment que vous pouvez exercer en contactant la Communauté de communes par email : [dpo@vendeegrandlittoral.fr](mailto:dpo@vendeegrandlittoral.fr) ou par voie postale à l'intention du référent RGPD : Communauté de communes Vendée Grand Littoral – 35 impasse du Luthier – ZI du Pâtis 1 – 85440 TALMONT SAINT HILAIRE. Si, après nous avoir saisis, vous estimez que vos droits n'ont pas été respectés, vous disposerez du droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL.*



**Marie : 06 01 61 20 93 - [activage@vendeegrandlittoral.fr](mailto:activage@vendeegrandlittoral.fr)**